

VÅR FRIHET, VÅRT ANSVAR

2008 2010 GEMENSKAPENS DISKUSSIONS FRÅGOR

ATT BYGGA
KOMMUNIKATION
VÅR FRIHET, VÅRT
ANSVAR
LEDARSKAP

Diskussionsfrågor för *Att bygga kommunikation* och *Vår frihet, vårt ansvar* kommer senare. Vi kommer att lägga ut sessionsmallar och material på nätet för dessa ämnen tillsammans med liknande material för det tredje ämnet *Ledarskap*. Konferensdeltagare älskade det nya materialet som vi introducerade på WSC 2008 och är ivriga att hålla workshops med det. Nu kan du också göra det.



För mer information
gå till
[WWW.NA.ORG/
IDT/IDT.HTM](http://WWW.NA.ORG/IDT/IDT.HTM)

Processen med gemenskapens ämnesdiskussioner fortsätter att växa och utvecklas vilket gör det möjligt för oss att fortsätta sträva efter att fungera bättre, både på lokal nivå och som en världsvid organisation. Under den förra cykeln diskuterade vi *Att bygga starka hemmagrupper*, *Vem saknas på våra möten och varför?* och *Vårt servicesystem*. Dessa diskussioner har tillhandahållit idéer och input som bidragit till utvecklingen av redskap för gemenskapen, till exempel arbetsbladet för att bygga starka hemmagrupper, servicepamfletter och ledarskapsmoduler. Dessa diskussioner har också haft en inverkan på de projekt som antogs vid Världsservicekonferensen 2008.

Temat för WSC 2008 och för denna konferenscykel är **"Vår frihet, vårt ansvar"**. Många av våra största utmaningar tycks bestå i att sätta det vi tror på i verket på alla nivåer. Detta omfattar att ta oss tid att genomgripande se över våra hemmagrupper och se på hur vi kan bli bättre och att vara villiga och stiga ut ur vår bekvämlighetszon och arbeta extra hårt för att föra vidare vårt budskap till beroende som kanske tror att de inte hör hemma här, eftersom vi vet att de gör det. Det betyder också att vi behöver utöva modet att ta ett steg framåt och prova nya idéer i vårt servicesystem. Som vår Basic text uttrycker det: "Vi lär oss att vi växer när vi gör nya misstag istället för att upprepa gamla".

Ämnesfrågorna för 2008-2010-års cykel är *Att bygga kommunikation*, *Vår frihet, vårt ansvar* och *Ledarskap* (låter det bekant? det bör det göra!). Alla dessa ämnen tar upp aspekter från våra diskussioner under tidigare konferenscykler. Kommunikation har varit en av de viktiga komponenterna i våra diskussioner om *Infrastruktur* (2004–2006) och *Vårt servicesystem* (2006–2008). Ämnet om vårt ansvar har uppstått som ett svar på den vanliga refrängen vi genomgående har hört i diskussioner i gemenskapen under många år: att våra serviceansträngningar på många ställen hindras av apati och brist på deltagande. Ledarskap har på samma sätt varit ett ämne för diskussioner i hela gemenskapen under flera konferenscykler och fortsätter att vara centralt för våra ansträngningar i hela servicestrukturen.

Vi behöver alla börja erkänna vårt personliga ägande och ansvar för NAs framgång i att föra vidare vårt budskap och uppnå vår vision. Genom att förbättra och utvidga vår kommunikation på alla nivåer kan vi bredda medvetenheten i gemenskapen om vad som händer i NAs servicesystem. Och genom att uppmuntra större personligt och kollektivt ansvar för det servicesystemet, kan vi börja utveckla en atmosfär av ledarskap bland våra betrodda tjänare, samt öka önskan att stötta arbetet som görs å NA-gruppernas vägnar i hela världen.

Som vi gjort förut kommer vi också nu att utveckla sessionsprofiler med steg-för-steg mallar för att hjälpa medlemmar att hålla workshops om dessa ämnen. Profilerna och information om Ämnesfrågorna samt ämnesrelaterade anslagstavlor online kommer att finnas tillgängliga på vår hemsida <http://www.na.org/IDT/IDT.htm>. Precis som vi gjorde under 2006–2008, kommer vi att använda gemenskapens input från den första halvan av konferenscykeln för att bearbeta diskussionerna halvvägs genom konferenscykeln, så kom ihåg att ofta gå in och titta på hemsidan och håll utkik efter uppdateringar i *The NA Way Magazine*.

VÅR FRIHET, VÅRT ANSVAR

De flesta av oss kom till Anonyma Narkomaner utan någon klar uppfattning alls om vad "frihet" innebär. Den enda frihet vi verkligen förstod eller ville ha var friheten att lämnas ensamma för att ostörda ägna oss åt självdestruktion. NA förändrade naturligtvis all det. Att förbli drogfri, arbeta med stegen, bli engagerad och bygga relationer med andra och en högre makt: allt har en del i förändringen till hur vi idag ser på frihet.

Tillfrisknande börjar med frihet från att använda och friheten att förändra fortsätter till friheten att leva våra drömmar. Som avsnittet om nionde steget i vår Basic text säger oss, "Tids nog kommer många mirakel att inträffa." Var och en av oss som har varit drogfri under avsevärd tid har verkligen sett dessa mirakel uppenbara sig i sitt liv. Där vi en gång var rädda att lämna vårt hem eller vårt närområde, reser vi nu och passerar gränser utan att vara rädda. Vi har friheten att bygga sunda relationer, att göra val och att leva bekvämt.

Genom NA ges vi förmågan att skapa meningsfulla liv. Vi är skapare av våra liv, vi är inte bara "tagare" av det som ges oss. Frihet är en gåva vi värnar om. Vi visar att vi värnar om den genom att tjäna. Precis som "miraklen" som nionde steget talar om är ett resultat av arbetet vi gjort i de åtta föregående stegen, inser de flesta av oss så småningom att priset för frihet är ansvar. Många av oss "rekryterades" till NA-service när vi var relativt nya i programmet eftersom någon, ofta en sponsor, talade om för oss att det var något vi "måste" göra. Vi lät oss bli dragna till gruppens praktiska möten och servicekommittéer. När vi deltog kom vi ur isolering och vi lärde oss att bry oss om andra. Vi kanske till och med åtog oss en position och tjänade efter bästa förmåga för att vi kände att vi hade NA att tacka för så mycket. Med tiden insåg vi att vi också gjorde det för vår egen skull. Att tjäna andra är en del av vårt tolftestegets arbete och andan av service ingjuts på alla områden av våra liv. Vi vet att vi måste ge bort det för att behålla det.

Dessutom vill vi tjäna. Det är vår gemenskap och det känns bra att ta ansvar för att den ska vara välmående. Vi har givits en dyrbar gåva och vi måste ta hand om den. Även om många av oss blev drogfria där det fanns många NA-möten och mycket litteratur, vilar NAs hälsa på oss, nu och i framtiden. Vi har genomgått en evolution: från början kanske vi bara gjorde det vi blev tillsagda att göra—villiga, om något oerfarna, arbetsbin—men vi blir självmotiverade betrodda tjänare. Vi har utvecklat en känsla av självvärde genom att vara produktiva, givande medlemmar av den lokala NA-gemenskap där vi lever, arbetar, leker och tillfrisknar. Vi inser att ansvar inte är någon börda, det är lika mycket en gåva som frihet är. Vi är innevånare av en världsvid NA-gemenskap och det är ett privilegium att bidra på vilket sätt vi än kan.

Vi går på möten och gör oss synliga och tillgängliga för att tjäna gemenskapen. Vi ger frikostigt och tacksamt av vår tid, av servicearbete och av vad vi funnit här. Servicearbetet vi talar om i Anonyma Narkomaner är våra gruppers huvudsyfte. Servicearbete är att föra budskapet vidare till den beroende som fortfarande lider. Ju ivrigare vi sätter igång att arbeta, desto rikare kommer vårt andliga uppvaknande att bli.

Basic Text,
Steg tolv

Frågorna som följer inbjuder oss att tala om den förståelsen—hur vi sätter den i verket och hur vi kan hjälpa andra att nå den. Vi har ett ansvar att skydda våra friheter. De av oss som aktivt deltar har genomgått övergången från att se ansvar som något vi måste göra, till något vi vill göra.

DISKUSSIONS FRÅGOR

1. Hur utövar jag min känsla av ansvar i NA?
2. Hur kan vi bidra till att inspirera andra att bli villiga att dela det ansvaret?

Det är värt att ta sig lite tid att reflektera tillsammans eller enskilt på vår gemensamma framtid: Hur skulle gemenskapen se ut om alla nådde den här punkten och tog ansvar för att säkerställa att andra får möjligheten att erfara vårt sätt att leva—att ingen beroende behöver dö utan att ha hört NAs budskap?

BYGGA KOMMUNIKATION

En kedja är bara så stark som dess svagaste länk. När det gäller NA-service försvagas ofta länkarna i vår kedja på grund av dålig kommunikation. Pålitlig, regelbunden kommunikation är en utmaning i Anonyma Narkomaner. För att kunna göra effektiv service som bättre hjälper oss att föra vidare vårt budskap om tillfrisknande, behöver vi stärka vår kommunikation på alla nivåer i servicestrukturen.

Den enighet vi främjar genom effektiv kommunikation hjälper till att hålla vår gemenskap levande och växande. De flesta medlemmar omhuldar betydelsen av enighet och önskan att varje beroende ska erfara frihet från aktivt beroende. I våra ansträngningar runt om i världen är vi hela tiden motiverade av visionen att en dag, har varje beroende i världen en chans att erfara vårt budskap på sitt eget språk och sin kultur och finna en möjlighet till ett nytt sätt att leva.

När vår kommunikation är nedsatt, äventyras vår förmåga att föra budskapet vidare. Att få en lidande beroende till ett Anonyma Narkomaner möte är beroende av pålitlig och läglig kommunikation på en grundläggande nivå. Vi behöver korrekta möteslistor, en fungerande telefonservice och goda relationer med professionella som kommer i kontakt med beroende.

Distrikt, underkommittéer, regioner, zoner och världsservice gör alla service å våra gruppers vägnar så att de grupperna bättre kan fokusera på vårt huvudsyfte. Tydlig, regelbunden kommunikation är avgörande för att bygga det nödvändiga förtroendet för att delegera ansvaret för att utföra dessa uppgifter. Trots det, tycks vi på varje nivå kämpa med att besluta om vad som behöver kommuniceras, vem som behöver få informationen och hur den bäst ska förmedlas.



Syftet med vår service är att hjälpa vår gemenskap att fullfölja sitt huvudsyfte: att föra budskapet vidare till den beroende som fortfarande lider. Ärlig, öppen och rättfram kommunikation är väsentlig för både integriteten och effektiviteten i NAs service struktur.

Tolv koncept för NA Service, Åttonde konceptet



**Sessionsprofiler
och material för
Ämnesfrågorna,
inklusive *Ledarskap*,
kommer att
läggas ut på
[www.na.org/
IDT/IDT.htm](http://www.na.org/IDT/IDT.htm),
där du också kan
gå in på
IDT-anslagstavlorna
för diskussion.**

Vårt åttonde koncept påminner oss att "Vår servicestruktur är beroende av integriteten och effektiviteten i vår kommunikation". Vi förlitar oss på integriteten i vår kommunikation för att upprätthålla vår service. Vi har en av varandra avhängig kedja för att dela information och erfarenhet: medlem ↔ grupp ↔ distrikt ↔ kommitté ↔ region ↔ zon ↔ världsservice. På varje servicenivå är det vårt ansvar att göra information tillgänglig. Integritet i det fallet innebär att göra vårt bästa för att hålla alla informerade. Endast genom noggrann vägledning och rapportering kan vi säkerställa att vi delegerar—inte överger—vårt ansvar.

Vi tror att vi har både önskan och erfarenheten i NA för att komma på mer effektiva kommunikationsredskap och kommunikationssätt. Vi har hört ifrån några distrikt och regioner att de har stärkt sin kommunikation genom att ge en sammanfattning av beslut och diskussioner som medlemmar lätt kan ta till sig och förstå. Andra har rapporterat att betrodda tjänare får kontakt med medlemmar genom att helt enkelt göra sina rapporter intressanta och hålla presentationer med materialet.

Vi hoppas att diskussionerna om de här frågorna under den kommande cykeln kommer att hjälpa oss att dela med oss av "bästa arbetssätt" och bygga på våra framgångar. Känn er fria att diskutera en eller två av frågorna. Ni kan ha pågående diskussioner under flera månader och gå tillbaka och välja ännu en fråga att diskutera om ni vill. Vilket sätt ni än väljer för att diskutera frågorna vill vi bara att ni kommunicerar resultaten till oss så att vi kan dela er input med resten av gemenskapen.

De här frågorna fokuserar på kedjan av kommunikation i NA. Era svar kommer att vara avhängiga er erfarenhet och kännedom om de olika "länkarna" i kedjan. Med andra ord, om ni t ex håller en workshop om frågorna på ett DSK kanske medlemmarna mest fokusera på kommunikation till och från underkommittéer eller grupper och DSK, eller kanske till och från DSK och regionen. Å andra sidan kan en diskussion om de här frågorna på regionnivå få medlemmarna att fokusera närmare på kommunikation mellan världsservice och RSK eller på hur information går vidare från RSK till DSK och tillbaka.

DISKUSSIONS FRÅGOR

1. Vad fungerar bra i vår kommunikation mellan de olika nivåerna av NA-service?
2. Vilka kommunikationslänkar behöver förbättras?
3. På vilka sätt kan jag bidra till att förbättra dessa kommunikationslänkar i NA?
4. Vilka handlingar skulle hjälpa oss att bygga en effektiv kommunikationskedja genom hela vår servicestruktur?

VÅR FRIHET, VÅRT ANSVAR