

Världsservicestyrelsen av förtroendemän, bulletin nr 29
World Service Board of Trustees Bulletin #29

Angående metadon och andra drogersättningsprogram

Den här bulletinen skrevs av världsservicestyrelsen av förtroendemän 1996. Den representerar styrelsens åsikt vid den tidpunkt den skrevs.

Alla av oss kommer inte till vårt första NA-möte drogfria. En del av oss var osäkra på om tillfrisknande var möjligt för oss och kom till en början till möten medan vi fortfarande använde. Andra kom till sina första möten medan de var i ett drogersättningsprogram såsom metadon och fann det skrämmande att överväga att bli avhållsamma.

Bland det första vi hörde var att NA är ett program med total avhållsamhet och ”det enda villkoret för medlemskap är en önskan att sluta använda”. När vi hörde detta uttalande kände en del av oss kanske att vi inte var välkomna på NA-möten förrän vi var drogfria. Men NA-medlemmar försäkrade oss att så inte var fallet och vi uppmuntrades att ”komma tillbaka”. Vi fick höra att genom att lyssna till andra tillfrisknande beroendes erfarenhet, hopp och styrka skulle vi också kunna finna frihet från aktivt beroende om vi gjorde det de gjorde.

Ändå har många av våra medlemmar uttryckt oro över individer i drogersättningsprogram. Frågor kommer upp angående sådana personers medlemskapsstatus, möjlighet att dela med sig på möten, leda möten eller att bli betrodda tjänare på någon nivå. ”Är dessa medlemmar drogfria?”, frågar de. ”Kan man verkligen vara ’medlem’ och fortfarande använda?”

Kanske kan vi genom att besvara den viktigaste frågan först — frågan om medlemskap — upprätta ett sammanhang genom vilket vi kan närma oss detta spørsmål. Tradition tre säger att det enda villkoret för NA-medlemskap är en önskan att sluta använda. Det finns inga undantag från detta. Önskan i sig etablerar medlemskap, inget annat har betydelse, inte ens avhållsamhet. Det är upp till individen, ingen annan, att fastställa medlemskap. Därför kan någon som fortfarande använder och har en önskan att sluta använda vara medlem i NA.

Medlemmar i drogersättningsprogram såsom metadon uppmuntras att närvara vid NA-möten. Men detta väcker frågan: ”Har NA rätten att begränsa medlemmars deltagande på möten?” Vi anser det. Medan en del grupper väljer att låta sådana medlemmar dela med sig, är det också vanligt för NA-grupper att uppmuntra dessa medlemmar (eller alla andra beroende som fortfarande använder) att bara delta genom att lyssna och tala med medlemmar efter mötet eller i pausen. Detta är inte menat att stöta bort eller generera; det är endast för att bevara en atmosfär av tillfrisknande på våra möten.

Vår femte tradition definierar våra gruppers syfte: att föra vidare budskapet att vilken beroende som helst kan sluta använda och finna ett nytt sätt att leva. Vi för det budskapet vidare på våra möten för tillfrisknande, där de som har en del erfarenhet av

tillfrisknande i NA kan dela med sig av det och de som behöver höra om tillfrisknande i NA kan lyssna. När en person som är påverkad av en drog försöker tala om tillfrisknande i Anonyma Narkomaner, är det vår erfarenhet att nykomlingen (eller vilken annan medlem som helst, för den delen) kan ges ett sammanblandat och förvirrat budskap. Av den anledningen tycker många grupper att det är olämpligt att dessa medlemmar delar med sig på Anonyma Narkomaners möten.

Det kan hävdas att en grupps självstyre, som det beskrivs i vår fjärde tradition, kan tillåta den att avgöra vem som får dess med sig på deras möten. Även om detta är sant, tror vi att gruppens självstyre inte berättigar att låta någon som använder leda ett möte, vara talare eller tjäna som betrodd tjänare. Gruppens självstyre gäller bara tills det berör andra grupper eller NA som helhet. Vi anser att det berör andra grupper och NA som helhet när vi tillåter medlemmar som inte är drogfria att vara talare, leda ett möte eller vara betrodda tjänare i NA.

Många grupper har utformat guidelines för att försäkra sig om att en atmosfär av tillfrisknande upprätthålls på dess möten. Vanligtvis ingår följande punkter:

- att föreslå att de som har använt någon drog de senaste tjugofyra timmarna avstår från att dela med sig, men uppmuntras att prata med medlemmar i pausen eller efter mötet
- att hålla sig till vår gemenskaps föreslagna krav på drogfri tid för servicefunktioner
- att söka mötesledare, ordförande eller talare som hjälper till att främja vårt huvudsyfte, att föra budskapet vidare till den beroende som fortfarande lider.

Vi skiljer mellan droger som används i drogersättningsprogram och andra ordinerade droger, därför att sådana droger ordinerar specifikt för behandling av beroendet. Vårt program närmar sig tillfrisknande från beroendet genom avhållsamhet och varnar för att ersätta en drog med en annan. Det är vårt program, det är vad vi erbjuder den beroende som fortfarande lider. Vi har emellertid ingen som helst åsikt om metadon eller något annat program som syftar till att behandla beroendet. Vårt enda syfte med att ta upp drogersättning och våra medlemmars användning av det, är att definiera avhållsamhet för oss själva.

Vår gemenskap måste tänka på vilket slags budskap vi för vidare, om en beroende som fortfarande använder leder ett möte eller blir betrodd tjänare. Vi anser att vi under dessa omständigheter inte skulle föra vidare Anonyma Narkomaners budskap om tillfrisknande. Eftergivenhet på detta område överensstämmer inte med våra traditioner. Vi anser att vår ståndpunkt i denna fråga förstärker vårt tillfrisknande, skyddar våra möten och stöder beroende i deras strävan efter total avhållsamhet.

*Not: Den här bulletinen riktar sig till användandet av metadon som drogersättningsstrategi. Den riktar sig inte till medicinsk användning av metadon som smärtstillande medel. Vi uppmuntrar dem som undrar över metadonanvändning i smärtstillande syfte att vända sig till Anonyma Narkomaners pamflett, *In Times of Illness*.*