

Världsservicestyrelsen av förtroendemän, bulletin nr 15
World Service Board of Trustees Bulletin #15

Öppna och slutna NA-möten

Denna artikel skapades av världsservicestyrelsen av förtroendemän i augusti 1987 för att möta gemenskapens behov. Den representerar styrelsens åsikter vid den tidpunkt den skrevs. Den här bulletinen reviderades under konferensåret 1995-96.

Vårt syfte med att rikta oss till frågan om öppna och slutna NA-möten är att hjälpa NA-medlemmar att förstå exakt vad NA-möten kan erbjuda både beroende och icke-beroende. Det finns olika sorters NA-möten som tjänar olika syften. Kommunikation från gemenskapen har visat behovet av att förstå vilken roll de olika sorterna spelar i att föra vårt budskap vidare.

Allmänheten får ett ökat medvetande om vår gemenskap och ett ökat intresse för våra möten. Förtroendemannastyrelsen har fått rapporter om förvirring som har uppstått när intresserade icke-beroende eller människor som inte är säkra på om de är beroende närvarar på NA-möten. Denna förvirring kan bli större när dessa individer deltar på våra möten.

Vårt budskap om tillfrisknande kan på möten fördunklas eller urvattnas när människor som föräldrar, makar, terapeuter, medlemmar i andra gemenskaper eller andra människor som inte är NA-medlemmar delar med sig eller talar på NA-möten.

Vi uppmuntrar alltid till respekt, god ton och diplomati när vi konfronteras med omständigheter där icke-beroende deltar på vanliga NA-möten. De flesta av dessa tillfällen innebär inte fortsatta problem för våra grupper. Men med fortsatt tillväxt och ökad medvetenhet om NA måste vi alla se framåt. Det är vår övertygelse att våra medlemmar genom att uppnå klarhet om öppna och slutna NA-möten kan förberedas för att föra budskapet om tillfrisknandet från drogberoendet vidare till beroende, så väl som att dela med oss av vårt budskap till alla andra som är intresserade.

Världsservicestyrelsen av förtroendemän rekommenderar följande guidelines och definitioner:

1 Vare sig det är öppet eller slutet, är ett Anonyma Narkomaner-möte en tillflyktsort för beroende. Det är avsett att vara en trygg och välgörande plats där en drogberoende kan höra om och delta i tillfrisknandet från drogberoendesjukdomen. Hur mycket vi än skulle vilja det, kan vi inte vara allting för alla människor.

2 Ett slutet Anonyma Narkomaner-möte är för de individer som identifierar sig som beroende eller för dem som är osäkra och tror att de kanske har drogproblem. Ett slutet Anonyma Narkomaner-möte tillhandahåller en frihet som är nödvändig för att medlemmar i Anonyma Narkomaner ska kunna dela med sig mer personligt och intimt.

Denna skapas genom att tillhandahålla en atmosfär där beroende kan känna sig mer säkra på att de som är närvarande ska kunna identifiera sig med dem och dela med sig av sin egen erfarenhet, styrka och hopp.

3 Ett öppet möte är ett NA-möte där vem som helst (domare, övervakare, professionella och familjemedlemmar) som är intresserad av hur vi har funnit tillfrisknande från beroendesjukdomen kan närvara. Verbalt deltagande är emellertid begränsat till endast NA-medlemmar. Ett öppet möte i Anonyma Narkomaner tillåter människor utanför gemenskapen att observera vad Anonyma Narkomaner är och hur det fungerar. Detta kan vara till stor hjälp för de individer som strävar efter att komma fram till ett beslut beträffande sin egen status som beroende. Ett öppet möte i Anonyma Narkomaner är ett sätt som våra grupper använder för att uppnå sitt huvudsyfte att föra budskapet vidare till den beroende som fortfarande lider. En del grupper har också öppna möten som ett sätt att låta icke-beroende vänner och släktingar till NA-medlemmar fira tillfrisknandet och årsdagar tillsammans med dem.

4 Vår servicestruktur tillhandahåller en väg för icke-beroendes deltagande i Anonyma Narkomaner. Förutom att erkänna behovet och värdet av icke-beroende förtroendemän (*En temporär arbetsguide till vår servicestruktur*) och icke-beroende personal för speciella uppgifter (tradition åtta) har gemenskapen godkänt material (*En guide till offentlig information*) som möjliggör att vi kan hålla samhällsmöten för offentlig information. Dessa möten är det redskap för servicekommittéers ansträngningar som syftar till att förmedla information om vår gemenskap till allmänheten. De är inte vanliga NA-möten och är det sätt som föredras för att informera allmänheten om Anonyma Narkomaner. Detta tillvägagångssätt undviker förvirring, innebär inget hot mot anonymiteten, påverkar inte NA:s budskap på vanliga möten och tillåter oss att tillfredsställa våra behov av tillfrisknande och vår service medan det samtidigt bemöter behoven hos de icke-beroende som är intresserade av NA.

(Ur *The NA Way Magazine*, december 1987)